

Ziléos

Catalogue des fiches thématiques

Clubs 11/14 ans · 15/19 ans · 19/25 ans

195 fiches disponibles au mai 2026

195

fiches thématiques

3

tranches d'âge

4

axes pédagogiques

2

nouvelles fiches 2026

Les 4 axes pédagogiques

☉ Rapport à soi — 43 fiches

↔ Relation aux autres — 73 fiches

† Relation à Jésus-Christ — 52 fiches

💎 Rapport au monde & engagement — 27 fiches

11 / 14 ans

64 fiches thématiques

☉ Rapport à soi 15 fiches

4.1.5.1.1 « Qui suis-je ? » 06-2016

4.1.5.1.3 Mieux connaître son corps et sa sexualité 03-2016

4.1.5.1.5 Gérer son temps 03-2021

4.1.5.1.7 Apprendre à s'aimer et à s'accepter 09-2016

4.1.5.1.9 Les loups intérieurs que nous nourrissons 04-2020

4.1.5.1.11 Gérer ses émotions 12-2022

4.1.5.1.13 En avant les sportifs 03-2024

4.1.5.1.15 Musique et intériorité — Pastorale École
Nouveau 05-2026

4.1.5.1.2 Vivre et traverser les difficultés 03-2017

4.1.5.1.4 Faire des choix 03-2016

4.1.5.1.6 L'école, la galère... 09-2016

4.1.5.1.8 La vie vaut-elle d'être vécue ? 01-2020

4.1.5.1.10 Faire face à nos peurs 12-2020

4.1.5.1.12 Avec mon argent 12-2023

4.1.5.1.14 L'impact des jeux vidéos — Pastorale École
Nouveau 03-2026

↔ Relation aux autres 23 fiches

4.1.5.2.1 « On a besoin d'être reconnu » 10-2016

4.1.5.2.3 Au cœur de la famille 06-2021

4.1.5.2.5 Le look, est-ce si important ? 03-2021

4.1.5.2.7 Amitié garçon/fille, est-ce possible ? 10-2015

4.1.5.2.9 L'amour pour toujours, est-ce possible ? 10-2016

4.1.5.2.11 Est-ce fou de pardonner ? 10-2016

4.1.5.2.13 Quand la mort d'un être cher nous ébranle... Traverser le deuil 11-2016

4.1.5.2.15 Les amis, un trésor pour la vie 10-2018

4.1.5.2.17 Les réseaux sociaux : bonnes ou mauvaises influences 06-2020

4.1.5.2.19 Faire face à l'intimidation ou au harcèlement scolaire 12-2020

4.1.5.2.21 Le piège des fake news 02-2022

4.1.5.2.23 Pornographie, parlons-en ! 05-2023

4.1.5.2.2 Vivre dans un groupe 04-2016

4.1.5.2.4 Comment gérer peurs, timidité, inhibition ? 04-2016

4.1.5.2.6 Comment faire évoluer la relation avec ses parents ? 06-2021

4.1.5.2.8 Vivre avec nos différences 10-2015

4.1.5.2.10 La violence avec les autres, peut-on faire autrement ? 06-2016

4.1.5.2.12 Donner sa confiance, est-ce possible ? 10-2016

4.1.5.2.14 Comment se libérer des apparences et préjugés 12-2017

4.1.5.2.16 Les bonnes et mauvaises influences, comment choisir ? 04-2019

4.1.5.2.18 Nos réactions face aux images violentes 12-2017

4.1.5.2.20 Le racisme... Pourquoi Comment ? 12-2020

4.1.5.2.22 Garçons filles, face à la différence 11-2022

† Relation à Jésus-Christ 17 fiches

4.1.5.3.1 Qui donc est Dieu ? Nos images positives et négatives de Lui 02-2021

4.1.5.3.3 Découvrir le silence et l'intériorité 03-2018

4.1.5.3.5 Qu'est-ce que le mystère de Noël révèle sur Dieu ? 12-2019

4.1.5.3.7 Sept milliards d'hommes... Dieu s'intéresse-t-il à chacun de nous ? 11-2016

4.1.5.3.9 À quoi ça sert d'aller à l'église ? 11-2018

4.1.5.3.11 La foi chrétienne, un chemin d'aventure et de liberté 02-2019

4.1.5.3.13 Où est Dieu pendant la Covid ? 11-2020

4.1.5.3.15 Le mal... comment lutter contre ? 02-2022

4.1.5.3.2 Qui est Jésus-Christ ? 10-2021

4.1.5.3.4 Que se passe-t-il après la mort ? 10-2016

4.1.5.3.6 Pourquoi y a-t-il plusieurs religions ? 06-2017

4.1.5.3.8 C'est quoi être sauvé ? 01-2017

4.1.5.3.10 Dieu toujours fidèle, jamais il ne nous lâche 01-2019

4.1.5.3.12 Un amour et une foi qui nous libèrent 04-2020

4.1.5.3.14 Peut-on croire en Dieu et être intelligent ? 11-2020

4.1.5.3.16 Qu'est-ce que prier ? 07-2023

4.1.5.3.17 Magie, esprits, peut-on y croire ? 06-2024

◆ Rapport au monde & engagement 9 fiches

4.1.5.4.1 À la rencontre d'un témoin engagé en écologie 05-2016

4.1.5.4.3 À la rencontre d'un témoin engagé en politique 05-2016

4.1.5.4.5 Comment combattre la pauvreté, la misère et les guerres ? 05-2016

4.1.5.4.7 Moi aussi, je peux être un héros ou une héroïne ? 05-2020

4.1.5.4.9 Vaincre l'éco-anxiété 11-2022

4.1.5.4.2 À la rencontre d'un témoin-chef d'entreprise 05-2016

4.1.5.4.4 À la rencontre d'un témoin engagé auprès des personnes en situation de pauvreté 05-2016

4.1.5.4.6 Chrétiens et engagés dans le monde 05-2018

4.1.5.4.8 Quels sont les signes d'espoir face aux drames du monde ? 2020

15 / 19 ans

68 fiches thématiques

© Rapport à soi 14 fiches

6.1.5.1.1 La connaissance de soi 06-2016

6.1.5.1.3 Faire des choix 03-2016

6.1.5.1.5 Vivre et traverser les difficultés 03-2017

6.1.5.1.7 Qu'est-ce qui peut m'aider à rester motivé dans mes études ? 09-2016

6.1.5.1.9 Apprivoiser nos peurs 06-2020

6.1.5.1.11 Questions sur notre genre 03-2022

6.1.5.1.13 L'argent, parlons-en 12-2023

6.1.5.1.2 La relation à mon corps et ma sexualité 06-2016

6.1.5.1.4 Gérer son temps pour atteindre ses objectifs 03-2021

6.1.5.1.6 Apprendre à se connaître et à s'accepter 09-2016

6.1.5.1.8 Face au risque des addictions 02-2018

6.1.5.1.10 Combattre la solitude 06-2021

6.1.5.1.12 Le pouvoir de l'émotion 12-2022

6.15.1.14 Le sport, un allié pour la vie 03-2024

⇒ Relation aux autres 28 fiches

6.1.5.2.1 En famille 05-2021

6.1.5.2.3 Construire un couple solide 04-2017

6.1.5.2.5 Vivre dans un groupe 10-2015

6.1.5.2.2 Être aimé et aimer 06-2016

6.1.5.2.4 Le look, quelle influence ? 03-2021

6.1.5.2.6 Comment gérer peurs, timidité et inhibition ? 03-2018

6.1.5.2.7 Comment construire et vivre une amitié garçon/fille ? 09-2015

6.1.5.2.9 La violence dans les relations, seule voie possible ? 06-2016

6.1.5.2.11 La relation aux parents. Quel chemin d'autonomie ? 06-2021

6.1.5.2.13 Pas facile le pardon 03-2018

6.1.5.2.15 L'amour dans le couple peut-il durer toute une vie ? 10-2016

6.1.5.2.17 Comment se libérer des préjugés qui faussent notre regard sur les autres ? 12-2017

6.1.5.2.19 Du bon usage des réseaux sociaux 06-2020

6.1.5.1.21 Les images de violence dans les médias. Comment réagir ? 12-2017

6.1.5.2.23 Comment lutter contre le racisme ? 02-2020

6.1.5.2.25 Comment démasquer les fake news 02-2021

6.1.5.2.27 Pornographie et sexualité, quelles différences 07-2023

6.1.5.2.8 Vivre avec nos différences 06-2017

6.1.5.2.10 Donner sa confiance, est-ce possible ? 10-2016

6.1.5.2.12 Que faire face au risque de suicide ? 05-2016

6.1.5.2.14 Le besoin d'être reconnu par les autres : une force ou un piège 10-2016

6.1.5.2.16 Quand la mort d'un proche nous fait souffrir : traverser le deuil 03-2018

6.1.5.2.18 Comment avoir de vrais amis ? 09-2018

6.1.5.2.20 Choisir entre les bonnes et mauvaises influences 04-2019

6.1.5.2.22 Intimidation ou harcèlement... Comment s'en sortir ? 02-2020

6.1.5.2.24 Faire la fête 06-2020

6.1.5.2.26 Garçon/fille le respect de la différence 11-2022

6.1.5.2.28 Toxique mon amoureux(se) 04-2024

† Relation à Jésus-Christ 17 fiches

6.1.5.3.1 Les visages de Dieu 02-2021

6.1.5.3.3 Découvrir et vivre son intériorité 03-2018

6.1.5.3.5 Qu'est-ce que Noël révèle sur Dieu et sur l'homme ? 02-2021

6.1.5.3.7 Dieu peut-il aimer chacun d'un amour unique ? 03-2018

6.1.5.3.9 Jésus oui mais l'Église ?... 11-2018

6.1.5.3.11 La foi chrétienne, un chemin d'aventure 02-2019

6.1.5.3.13 Peut-on être croyant et intelligent ? 11-2020

6.1.5.3.15 Oser la prière 07-2023

6.1.5.3.17 Le surnaturel, y a-t-il du bon ? 06-2024

6.1.5.3.2 Apprendre à connaître Jésus Christ ? 10-2021

6.1.5.3.4 Y a-t-il une vie après la mort ? 03-2018

6.1.5.3.6 Pourquoi y a-t-il plusieurs religions ? 06-2017

6.1.5.3.8 Quand Jésus nous propose d'« être sauvé », de quoi parle-t-il ? 03-2018

6.1.5.3.10 Dieu est-il toujours fidèle ? 01-2019

6.1.5.3.12 Pourquoi Dieu laisse-t-il faire la Covid ? 11-2020

6.1.5.3.14 Le mal... comment s'en sortir 02-2022

6.1.5.3.16 La crainte de Dieu, même pas peur ! 03-2024

◆ Rapport au monde & engagement 9 fiches

6.1.5.4.1 À la rencontre d'un témoin engagé en écologie 05-2016

6.1.5.4.3 À la rencontre d'un témoin engagé en politique 06-2017

6.1.5.4.5 Comment s'engager contre la pauvreté, la misère et les guerres 05-2016

6.1.5.4.7 Peut-on encore espérer quand tout semble aller mal ? 02-2020

6.1.5.3.9 Le progrès fait-il notre bonheur ? 07-2023

6.1.5.4.2 À la rencontre d'un témoin-chef d'entreprise 06-2017

6.1.5.4.4 À la rencontre d'un témoin engagé auprès des personnes en situation de pauvreté 05-2016

6.1.5.4.6 Être un héros ou une héroïne, est-ce à ma portée ? 05-2020

6.1.5.4.8 Faire face à l'éco-anxiété 11-2022

19 / 25 ans

63 fiches thématiques

© Rapport à soi 14 fiches

8.1.5.1.1 Apprendre à mieux se connaître 03-2017

8.1.5.1.3 Des choix pour construire sa vie 03-2016

8.1.5.1.5 Comment traverser les difficultés de la vie 03-2017

8.1.5.1.8 Face aux risques des addictions 02-2020

8.1.5.1.10 Face aux images violentes dans les médias 01-2021

8.1.5.1.12 Questions de genre — jusqu'où peut s'exprimer notre liberté 03-2022

8.1.5.1.14 L'argent, quand tu nous tiens... 2023

8.1.5.1.2 Un corps et une sexualité pour aimer 03-2017

8.1.5.1.4 Gérer son temps en fonction de ses priorités 03-2021

8.1.5.1.7 Comment être motivé dans mes études ? 2019

8.1.5.1.9 La confiance pour sortir de nos peurs 03-2021

8.1.5.1.11 Combattre la solitude 06-2021

8.1.5.1.13 Rester serein face à ses émotions 12-2022

8.1.5.1.15 Les flammes du sport 04-2024

↔ Relation aux autres 22 fiches

8.1.5.2.1 La famille, rampe de lancement vers l'autonomie 04-2017

8.1.5.2.3 Comment dépasser peurs, timidité et inhibition ? 03-2018

8.1.5.2.5 Le pardon, chemin de vie ? 03-2018

8.1.5.2.7 Comment vivre et traverser le deuil 03-2018

8.1.5.2.9 Du bon usage des réseaux sociaux 2019

8.1.5.2.2 La vie de couple 04-2017

8.1.5.2.4 S'enrichir de nos différences 06-2017

8.1.5.2.6 Le besoin de reconnaissance 11-2017

8.1.5.2.8 Poser un regard sans préjugés sur l'autre, est-ce possible ? 03-2018

8.1.5.2.10 Face aux bonnes et mauvaises influences 2019

8.1.5.2.11 Comment résister à la tentation du racisme ? 02-2020

8.1.5.2.13 La violence dans les relations, comment faire autrement ? 03-2020

8.1.5.2.15 L'amour dans le couple peut-il durer toute une vie ? 01-2021

8.1.5.2.17 Comment construire des amitiés solides 03-2021

8.1.5.2.19 Face au risque du suicide : la voie de la vie 03-2021

8.1.5.2.21 Pornographie, quel impact sur ma sexualité ? 04-2023

8.1.5.2.12 Aimer en vérité 02-2020

8.1.5.2.14 La confiance, un chemin de liberté 03-2020

8.1.5.2.16 Regard lucide sur les fake news 02-2021

8.1.5.2.18 Traverser les apparences 03-2021

8.1.5.2.20 La fête dans tous ses états ! 10-2021

8.1.5.2.22 Amours toxiques, attention danger ! 04-2024

† Relation à Jésus-Christ 18 fiches

8.1.5.3.1 Qui est Jésus-Christ ? 05-2017

8.1.5.3.3 Vivre à l'écoute de sa vie intérieure 03-2018

8.1.5.3.5 Ce que Noël nous apprend sur Dieu et sur l'homme 02-2020

8.1.5.3.7 Dieu peut-il nous aimer chacun personnellement ? 03-2018

8.1.5.3.9 Dieu toujours fidèle 2019

8.1.5.3.11 La foi endort-elle l'intelligence ? 11-2020

8.1.5.3.13 Jésus oui mais l'Église ?... 12-2020

8.1.5.3.15 Face au scandale du mal, quel chemin possible ? 02-2022

8.1.5.3.17 Craindre et aimer Dieu 03-2024

8.1.5.3.2 Partir à la découverte du Dieu des chrétiens 05-2017

8.1.5.3.4 Que devient-on après la mort ? 03-2018

8.1.5.3.6 Le christianisme et les autres religions 06-2017

8.1.5.3.8 Être sauvé : de quoi Jésus nous parle-t-il ? 03-2018

8.1.5.3.10 La foi chrétienne, un chemin d'aventure 2019

8.1.5.3.12 Pourquoi Dieu n'empêche-t-il pas la Covid ? 12-2020

8.1.5.3.14 Dieu, au-delà des images 02-2021

8.1.5.3.16 Comment arriver à prier ? 07-2023

8.1.5.3.18 Combattre les puissances occultes, la magie 06-2024

◆ Rapport au monde & engagement 9 fiches

8.1.5.4.1 À la rencontre d'un témoin engagé en écologie 06-2017

8.1.5.4.3 À la rencontre d'un témoin engagé en politique 06-2017

8.1.5.4.5 Comment s'engager contre la pauvreté, la misère et les guerres 06-2017

8.1.5.4.2 À la rencontre d'un témoin-chef d'entreprise 06-2017

8.1.5.4.4 À la rencontre d'un témoin engagé auprès des personnes en situation de pauvreté 06-2017

8.1.5.4.6 Ces héros ou héroïnes qui nous mettent en marche 05-2020

8.1.5.4.7 Le monde en crise et l'espérance alors... 02-2020

8.1.5.4.8 Éco-anxiété, comment réagir 11-2022

8.1.5.4.9 Libres et responsables face au progrès 07-2023
